

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DATAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Perusahaan	7
1.5.2 Bagi Universitas	7
1.5.3 Bagi Penelitian	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Definisi Kelelahan Kerja	9
2.1.2 Jenis Kelelahan Kerja	9
2.1.3 Gejala Kelelahan Kerja	10
2.1.4 Pengendalian Kelelahan	10
2.1.5 Pengukuran Kelelahan Kerja	11
2.1.6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	12
2.2 Kerangka Teori	22
2.3 Penelitian Terkait	23
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Definisi Operasional	25
3.3 Hipotesis Penelitian	29

3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.4.1 Waktu Penelitian	29
3.4.2. Tempat Penelitian	29
3.5 Jenis Penelitian	29
3.6 Populasi dan Sampel	29
3.6.1 Populasi	29
3.6.2 Sampel	30
3.6.3 Teknik Sampling	31
3.7 Instrumen Penelitian	32
3.7.1 Variabel Dependen	32
3.7.2 Variabel Independen	33
3.8 Uji Normalitas	35
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	36
3.9.1 Pengolahan Data	36
3.9.2 Analisis Data	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN	39
4.1 Analisis Univariat	39
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	39
4.1.2 Gambaran Usia Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	39
4.1.3 Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	40
4.1.4 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	41
4.1.5 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	41
4.2 Analisis Bivariat	42
4.2.1 Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	42
4.2.2 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	43
4.2.3 Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	44
4.2.4 Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	45
BAB V	47
PEMBAHASAN	47

5.1 Analisis Univariat.....	47
5.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	47
5.1.2 Gambaran Usia Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	48
5.1.3 Gambaran Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	49
5.1.4 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	50
5.1.5 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	51
5.2 Analisis Bivariat	51
5.2.1 Hubungan Antara Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	51
5.2.2 Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021.....	53
5.2.3 Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	55
5.2.4 Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021	56
BAB VI.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran	60
Daftar Pustaka.....	61
Lampiran	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subyektif	12
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT	15
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Besar Sampel Penelitian Sebelumnya.....	30
Tabel 4.1 Gambaran Frekuensi Kelelahan Kerja	39
Tabel 4.2 Gambaran Frekuensi Usia.....	40
Tabel 4.3 Gambaran Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	40
Tabel 4.4 Gambaran Frekuensi Beban Kerja	41
Tabel 4.5 Gambaran Frekuensi Masa Kerja.....	42
Tabel 4.6 Tabulasi Usia Dengan Kelelahan Kerja	42
Tabel 4.7 Tabulasi Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja	43
Tabel 4.8 Tabulasi Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	44
Tabel 4.9 Tabulasi Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja	45